

количество времени. Так, от эболы безопасную вакцину разрабатывали 43 года!

Ну а пока вакцину разрабатывают, соблюдайте следующие меры предосторожности:

- Часто и тщательно мойте руки с мылом.
 - В общественных местах носите маску.
 - Избегайте контакты с людьми, у которых имеются симптомы простуды или ОРВИ.
 - Старайтесь соблюдать режим самоизоляции и, как можно реже, выходить из дома.
 - Не касайтесь рта, носа, глаз грязными руками.
 - Используйте антисептик и избегайте прямого контакта с любыми поверхностями. Используйте бумагу, салфетки, резиновые перчатки, если есть необходимость дотронуться до чего-либо в общественных местах, транспорте, на улице.
 - Пейте несколько глотков воды каждые 15 минут. Это важно, если вирус попал в рот, то вода смывает его в пищевод, а в желудке под воздействием кислоты он погибнет.
 - Каждое утро делайте глубокий вдох и задерживайте дыхание на более, чем 10 секунд. Если при этом вы не чувствуете дискомфорта, заложенности, стеснения, у вас нет кашля и чувства, что вам не хватает воздуха, значит у вас все в порядке.
 - И самое главное, не поддавайтесь панике!
- И еще не забывайте, что, возможно, кому-то нужна ваша помощь. Будьте внимательны к тем, кто рядом. Все в жизни не случайно. И, может быть, это испытание нужно всем нам, чтобы стать добрее и сплоченнее, чтобы ценить не деньги, а жизнь,

МБОУ «СП №25»

Телефон: 8(34345) 5-81-13
Факс: 8(34345) 5-81-15
Эл. почта: ousv25@mail.ru

О главном

чтобы не разрушать, а созидать!

Говорят, в Венеции стала прозрачной вода в каналах. В другом популярном среди туристов месте, которое сейчас пустует, появились редкие красивые птицы.

Может, планета хочет отдохнуть? Она устала от суеты людей, она взбрыкивает штормами и ливнями, она температурит безморозной зимой, она встряхивает себя землетрясениями...

Теперь у Земли аутоиммунное заболевание, и планета выбрала способ излечения: собрать всех дома. Каждого жителя - внутри своей страны, внутри своего дома, поближе к родным стенам. Чтоб отдохнули от работы, от суеты, вечной спешки. Чтоб вспомнили о своем здоровье, о настольных играх, о чаепитиях с родителями и детьми. Чтоб испечь пирог, тесто которого требует пятичасового внимания, вместо бутерброда на бегу. Чтоб смотреть, как варится кофе в турке, давно привезенный из путешествия, и неспешно пить его из красивой чашки. Дорисовать картину, переписать рецепты в блокнот, пересадить цветы.

Планета загоняет нас по домам, чтобы мы навели в нем порядок: начиная со своей комнаты, продолжая своими мыслями.

Возможно, тогда мы начнем ценить. И скоро вернемся в желанные туристические места, которые пока отдохнут без нас. Весна вдохнет в них жизнь, обновит свежим воздухом без бесконечных селфи и мусора под ногами. И откроет новый мир, который нам стоит беречь уже сейчас, в эту минуту, начиная с самих себя.

Прошел первый стресс, прошла стадия отрицания. Что же будет дальше? А это зависит от нас, от каждого из нас, от нашей дисциплинированности, организованности, ответственности.

Дарья Делянова, 7 класс, Е. Трухина

P.S. в статье использованы материалы сети Интернет

Главный редактор, верстка: Трухина Е.В.

Редакция: Лямина С., Еременко К., Делянова Д., Чурина Д., Горкавченко С., Кокотеева К., Андриянова А., Третьякова И., Найдено А., Гаркавцова М., Иванова В., Лукина А., Орлова В., Васильева А., Назаренко Т., Симанова В., Морозова А., Илюшева К., Карепанова А., Панова Д., Додолова В. и др.
Редактор, корректор: Щербякова Ю.В.

624790 ГО ЗАТО Свободный, Свердловской обл., ул. Карбышева, д. 70.

7+

март-апрель
2020 год №5(109)

Школьная перемена

Весна идет - весне дорогу!

Наконец-то наступили теплые, солнечные деньки. Слышны птичьи трели. Природа просыпается. Идет весна.

В нашей школе, в преддверии первого весеннего праздника - 8 Марта, традиционно проводится День самоуправления. Это большая деловая игра «Школа будущего педагога», к которой, как всегда, ребята серьезно готовились.

На протяжении двух недель дублеры разрабатывали конспекты уроков, подбирали формы и методы работы, учили материалы уроков, а также получали допуск к занятиям.

Я сама была участником Дня самоуправления и заменяла учителя химии и биологии. Самостоятельно я провела три урока. Было очень волнительно, но все прошло хорошо. Опыт бесценный.

В течение всего дня активисты проводили акции «Женская логика», «Цвет настроения», «Что в сумочке у учителя», «Копилка пожеланий». Ребята из творческих объединений «ТОМ», «Сатурн» и «Мы» каждому учителю подарили песню-поздравление и капельку нежности.

Завершился этот нелегкий день торжественным педагогическим советом, который открыла дублер директора школы, ученица 9 класса, Виктория Устинова. Ребята поделились своими впечатлениями и подвели итоги дня. А еще они показали свои ролики, в

которых в юмористической форме рассказали, как прошел для них этот день.



В конце мероприятия каждый дублер получил сертификат участника Дня самоуправления.

Ну и конечно, ребята поздравили учителей с праздником Весны и подарили творческий подарок.

Еще раз от себя лично и от редакции газеты «Школьная перемена» хочется поздравить милых женщин, наших дорогих учителей, завучей школы, работников столовой, бухгалтерии, библиотеки, техперсонал, всех девчонок и наших любимых мамочек с Женским днем! Будьте всегда окружены вниманием, любовью, заботой. Пусть комплименты и добрые слова в ваш адрес звучат как можно чаще. Пусть сердце будет наполнено радостью, а глаза светятся счастьем! Пусть мечты станут реальностью. Пусть жизнь будет щедрой на подарки, а удача вам сопутствует во всем! Здоровья вам, красоты и прекрасного весеннего настроения!

Ирина Третьякова, 10 класс

*Все, что имеем - сами привлекли,
И, значит, в наших силах все
исправить.*

*Как? Измениться надо изнутри!
И мир вокруг меняться сразу станет.*

Елена Воротникова

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

День самоуправления	1 стр.
Неделя науки	2-3 стр.
О главном	4 стр.

Неделя науки - 2020

В конце второй четверти обучающиеся 5-11 классов стали участниками Недели науки. Что же в этом году предложили детям учителя? Давайте посмотрим!

Итак, Неделю науки 10 марта открыли учителя физической культуры с ТОП рейтингом «Самые известные спортсмены России», который способствовал воспитанию патриотизма, гордости за свою страну. В каждом классе было проведено мини-соревнование «Круговая эстафета», задачами которой были закрепление навыка бега по повороту, совершенствование умения передавать эстафету в игровой обстановке. Такие занятия, безусловно, полезны. Они помогают донести до детей, что нужно быть здоровыми в жизни.

11 марта учителя математики, физики и информатики провели несколько мероприятий. Пятиклассники были приглашены на игру «Кенгуренок». Ребята 6-8 классов приняли участие в командном соревновании по решению задач «Математическая карусель». Обучающиеся 7-11 классов стали участниками игры «Математическое домино».

В непринужденной игровой форме ребята увлеченно решали интересные задачи, развивая свой кругозор, наблюдательность, логическое мышление. В этой игре восемь команд боролись за победу! Поздравляем команду 10 Б с I местом, команду 8 Б-2 со II местом, и команды 10 А и 8 Б -1 с III местом!

А вот учитель математики И.С. Ретинская провела в 5 Б необычный классный час. На этом занятии ребята и учитель выполняли интересные эксперименты с помощью подручных средств: воды, соли, яйца, свечи, монеты, бумаги, ножниц, клея, воздушного шарика. Почему яйцо



стакан? Почему в одной воде вещество растворилось быстрее, чем в другой? Что такое лист Мёбиуса? На эти и многие другие вопросы ребята пытались найти ответы, но понимали, что у них пока еще недостаточно знаний, чтобы самостоятельно объяснить опыт, явление.

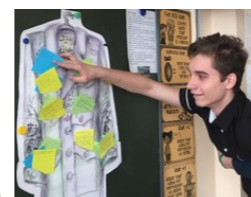
12 марта учителя русского языка и литературы, музыки и ИЗО провели несколько мероприятий, приуроченных к 125-летию со дня рождения Сергея Есенина. В этот день обучающиеся 5 классов тренировались в написании эссе на тему "Есенинская палитра". Ребята 5-11-х классов, в рамках акции "Письмо в конверте", вспоминали любимые строчки из стихотворений поэта.

Восьмиклассники познакомились с неизвестными им фактами из биографии С. Есенина и создали коллаж на соответствующую тематику. Для обучающихся второй смены, совместно с учителем музыки, в школьной библиотеке был организован поэтический вечер, посвященный творчеству С. Есенина.

Учителя технологии организовали выставку работ учениц 7 и 8 классов, на которой можно было увидеть творчество юных рукодельниц: вышивка лентами, вязание крючком и спицами ... Думаете легко? Попробуйте!

Это тоже целая наука!

А еще учитель технологии В.В. Патрикеева организовала мастер-класс по мелкому ремонту одежды, который провели девятиклассницы Коковихина К. и Комогорова В. Девочки ответственно подошли к порученному им делу



и продемонстрировали, как можно укоротить джинсы и сделать заплатку. В мастер-классе могли принять участие все желающие.

16 марта учителя биологии, химии и географии пригласили ребят 7 классов в «Путешествие по материкам», а ребята 8-11 классов стали участниками КВН - игры «Эрудит».

В этот же день, 16 марта, учителя истории и обществознания устроили публичные слушания проектов, которые подготовили Булатова Д., 10 кл., Аладина М., 9 кл.,



Романенко Е., 8 кл., Бекинг А. 6 кл. для конференции «Открой в себе ученого». У слушателей была возможность задать выступающим интересные вопросы.

17 марта учителя английского и немецкого языков провели два больших мероприятия. Обучающиеся 6-7 классов были приглашены на игру «Вокруг Соединенного королевства». Ребята вспомнили страны, которые входят в Соединенное королевство, флаги, эмблемы, символы этих стран, а также познакомились с изобретениями британских ученых. Игра завершилась вручением

дипломов и наград за участие и победу. Ребята 9-11 классов приняли участие в игре «Джентльмен-шоу».

Участники разделились на три команды: «Scientists», «Experts», «Inventors» и, выполняя различные задания, узнали о происхождении слова «наука», о том, когда в России отмечается День Науки и почему, поговорили о великих умах Британии и их изобретениях, а также о детских изобретениях, которым могли бы позавидовать именитые ученые. В конце мероприятия



прозвучали слова Г.Э. Лессинга, обращенные к участникам игры, «Спорьте, заблуждайтесь, ошибайтесь, но ради бога, размышляйте, и хотя и криво, да сами». А почему бы не перефразировать это высказывание: «Делайте, узнавайте, стремитесь, не бойтесь экспериментировать и у вас обязательно все получится!» Пусть эти слова станут девизом для всех, кто принял участие в Неделе Науки - 2020, и пусть в следующем году участников будет больше!

Редакция газеты «Школьная перемена» благодарит за предоставленную информацию и фотоматериал Н.Б. Горбылеву, Е.В. Горбунову, Е.Н. Ячменеву, Н.В.Соловьеву, О.А. Васильеву, Т.В. Крутикову, В.В. Патрикееву.

Вынужденные каникулы

Обычно, когда в силу определенных причин каникулы продлевают, ученики бывают несказанно счастливы. Вот и дополнительные пять дней весенних каникул, объявленные Президентом России, как необходимая мера в целях борьбы с распространением COVID - 19, были многими восприняты с большой радостью.

Все бы хорошо, если бы не было так грустно. А для грусти и беспокойства, действительно, есть причины. Во-первых, неизвестно сколько продлится наступивший после каникул карантин. Во-вторых, понятно, что далеко не все дети и родители ответственно отнесутся к дистанционному обучению. В-третьих, уже перенесены сроки сдачи ОГЭ и ЕГЭ и, возможно, учебный год завершится позднее обычного. А в-четвертых, несмотря на предпринятые меры, вирус распространяется!

Ученые выдвигают несколько причин появления коронавируса. Одна из самых правдоподобных - летучие мыши. Многие звери могут носить в себе данный вирус без вреда для здоровья. Но если коронавирус попадет в организм человека, например, через укусы летучих мышей, то он, скорее всего, начнет убивать нас изнутри. Почему, спросите вы? Все потому, что наш организм впервые встречается с этим вирусом и не знает, как противостоять ему. Поэтому и нужна вакцина, чтобы в случае заражения иммунитет мог справиться. Но для создания вакцины требуется огромное